

# Mensa St. Franziskus-Berufskolleg W1

23.10.-26.10.2023



Caritas  
Hamm

## Menü 1

## Menü 2 (vegetarisch)

Mo.

Hähnchenfleisch in milder  
Tomatensoße  
Grüner Gemüsemix "naturell"  
Langkornreis  
Dessert Schoko (10) M, Me,La

Vla-

Tortelloni "Primavera" in Mascarpone-  
Bärlauchsoße G, G1, Ei, M,  
Vla-Dessert Schoko (10) M, Me,La



Di. Frische Bratwurst (8)

Kohlrabi-Karotten-Gemüse M, MeLa,  
Bratkartoffeln mit Speck (20, 3)  
Obst

Kartoffel-Pfanne mit Spinat und  
Weichkäse M, MeLa,  
Obst



Mi. Spaghetti G, G1

Soße Bolognese vom Rind und  
Schwein G, G1, S  
Salat mit Dressing (10) G, Ei, M, Me, La, Sn

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G,  
G1Ei,  
Stampfkartoffeln M, MeLa,  
Salat mit Dressing (10) G, Ei, M, Me, La, Sn



Do. Panierte Fischstäbchen aus Alaska-  
Seelachs

(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G,  
G1Fi,  
Buntes Gartengemüse "naturell"  
Kräuterkartoffeln  
Fruchtjoghurt (10) M, MeLa,

Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne G,  
G1, (E), Sb  
Fruchtjoghurt (10) M, MeLa,



*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten