ST.-FRANZISKUS-BERUFSKOLLEG

Meditation in den Tag

Ankommen. Still werden. Kraft schöpfen.

Jeden Mittwoch
ab 11. November 2026
08:00 – 08:20 Uhr
im Meditationsraum



Zeit für Achtsamkeit für dich selbst,
für Dank und Bitte an Gott.
Mit Stille und ruhiger Musik.

Herzlich willkommen

Der Schulseelsorger lädt ein.